

## Sonntag – Tag der Erholung

### Kreuzzeichen

### Entzünden der Sonntagskerze

**dazu das Lied:** Komm herein und nimm dir Zeit für dich (RKW 2004)  
oder: Alle meine Quellen entspringen in dir (RKW 2007)  
oder: Meine Zeit steht in deinen Händen (DFH)

**Gebet:** Guter Gott,  
du sorgst dich um uns  
und rufst alle,  
die in ihren Aufgaben eingespannt sind,  
sich bei dir zu erholen und zu stärken.  
Von deiner Güte heute beschenkt, lass uns  
deinen Frieden erfahren. Amen.

**Psalm 23** Der Herr ist mein Hirte,  
nichts wird mir fehlen.  
Er lässt mich lagern auf grünen Auen  
und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.  
Er stillt mein Verlangen;  
er leitet mich auf rechten Pfaden, treu seinem Namen.

Muss ich auch wandern in finsterner Schlucht,  
ich fürchte kein Unheil;  
denn du bist bei mir,  
dein Stock und dein Stab geben mir Zuversicht.

Du deckst mir den Tisch  
vor den Augen meiner Feinde.  
Du salbst mein Haupt mit Öl,  
du füllst mir reichlich den Becher.  
Lauter Güte und Huld werden mir folgen meine Leben lang,  
und im Haus des Herrn darf ich wohnen für lange Zeit.

**Segen** Herr,  
gesegnet mit deinem Frieden lass unsere Seele aufatmen;  
gesegnet mit deiner Güte lass uns Ruhe finden,  
gesegnet in deiner Kraft erfrische uns. Amen.