

## Sonntag – erster Tag der Woche

### Kreuzzeichen

#### Entzünden der Sonntagskerze

**dazu das Lied** Du bist der Atem der Ewigkeit (DFH-Lied)  
oder: Beginne du all meine Tage (DFH-Lied)  
oder: Du schenkst mir deine Zeit (RKW 2002)

**Gebet** Ewiger Gott,  
du schenkst uns deine Zeit:  
die Zeit, neu anzufangen und neu zu beginnen.  
Wir danken dir für den Sonntag, mit dem heute die neue Woche beginnt.  
An diesem ERSTEN TAG feiern wir deinen Sohn,  
den du von den Toten auferweckt hast.  
Begleite uns auch an den kommenden Tagen der Woche  
und lass uns erfahren,  
dass du unsere Zeit in deinen Händen hältst. Amen.

**aus Psalm 34** Ich will den Herrn allezeit preisen;  
immer sei sein Lob in meinem Mund.  
Meine Seele rühme sich des Herrn;  
die Armen sollen es hören und sich freuen.  
Ich suchte den Herrn und er hat mich erhört,  
er hat mich all meinen Ängsten entrissen.  
Da ist ein Armer; er rief und der Herr erhörte ihn.  
Er half ihm aus all seinen Nöten.  
Der Engel des Herrn umschirmt alle, die ihn fürchten und ehren,  
und er befreit sie.  
Nahe ist der Herr den zerbrochenen Herzen,  
er hilft denen auf, die zerknirscht sind.  
Der Gerechte muss viel leiden,  
doch allem wird der Herr ihn entreißen.

**Segen** Herr, segne diesen Sonntag,  
den ersten Tag unserer Woche.  
Segne alles, was wir beginnen.  
Und bringe alles zu einem guten Ende,  
was uns in dieser Woche widerfährt:  
Begegnungen, Aufgaben, Freude und Traurigkeit,  
Ungewissheit oder auch neue Hoffnung.  
Du guter Gott, der du Anfang und Ende bist,  
segne uns und alle Menschen. Amen.